



適合高齢者専用賃貸住宅 トレモンテ陽東のお食事をお試しになってみませんか？

2月1日～28日までの1ヶ月間、適合高齢者専用賃貸住宅トレモンテ陽東において、お食事の試食会を行います!!
ご興味がある方は、是非、お越し下さいませ。
詳細は、下記の通りです。

- 期 間 : 平成23年2月1日～2月28日の1ヶ月間(2月20日は除きます)
 時 間 : 12時～13時
 場 所 : 適合高齢者専用賃貸住宅トレモンテ陽東 (宇都宮市陽東二丁目14-4)
 参加費 : 500円
 申込先 : 適合高齢者専用賃貸住宅トレモンテ陽東 TEL 028-678-2208
 注)参加希望日の2日前までにお申込下さいませようお願いいたします。
 その他 : メニューについては、下記のお献立表をご参照下さいませ。
 また、アレルギー、治療食、きざみ食ご希望の方は、お申し付け下さいませ。

2月の昼食のお献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		かき玉うどん 信田袋の煮物 小松菜のごま和え デザート	ごはん ほうれん草と卵のスープ チキンカレー 盛り合わせサラダ 野菜コロッケ デザート	菜めし たまねぎの味噌汁 いわしの蒲焼 五目煮豆 きゅうりとわかめの酢の物 かき菜の和風和え	ごはん 卵とかんぴょうの味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き 魚河岸揚げの炊き合せ チンゲン菜炒め デザート	ごはん かぶの味噌汁 煮込みハンバーグ 中華風炒め フレンチサラダ デザート
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん もやしの味噌汁 青椒肉絲 大根とウインナーのポトフ風 白菜のポン酢和え デザート	ごはん 白菜の味噌汁 鶏肉のマスタード焼き ほうれん草の卵炒め 筑前風煮 デザート	ごはん なすの味噌汁 魚のパン粉焼き じゃが芋とハムのコンソメ煮 盛り合わせサラダ デザート	ごはん 大根といんげんの味噌汁 たらもの西京焼き 大根とちくわのそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え デザート	カレーライス コンソメスープ 手作りさつま芋コロッケ 盛り合わせサラダ デザート	ごはん すまし汁 酢豚 春巻き 白菜の香りし和え デザート	ごはん もやしの味噌汁 たらもの和風ステーキ つみれと里芋のうま煮 かき菜の和風炒め 三色豆
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん チンゲン菜と卵のスープ つくね焼き 卵ときくらげの炒め物 チンゲン菜のわさび和え デザート	ごはん すまし汁 たらものネギ味噌焼き 鶏肉じゃが ごぼうのサラダ デザート	ごはん じゃが芋とワカメの味噌汁 チキンカツ れんこんとごぼうの甘辛炒め ほうれん草のゴマ味噌和え デザート	肉うどん 春巻き 水菜のシャキシャキサラダ デザート	ごはん なすの味噌汁 煮魚(さんま) チンゲン菜のカレー炒め チキンサラダ 大根のあちやら漬	ごはん かぶの味噌汁 ほっけの塩焼き 厚揚げ炒め 小松菜のわさび和え デザート	ごはん 白菜とベーコンのスープ さわらの照焼き れんこんの味噌煮 ビーフソテー デザート
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
入居者様のお誕生日に付き、試食会はお休みさせていただきます。	ごはん たまねぎの味噌汁 焼き魚(鮭の粕漬) 里芋のそぼろ煮 白菜のゆず和え デザート	ごはん 中華スープ 豚肉の辛味焼き フレンチサラダ ポテトきんぴら デザート	ごはん 豆腐とねぎの味噌汁 アジフライ きんぴらごぼう 大根サラダ デザート	きつねうどん 大根と鶏肉の炒め煮 キャベツのしょうが和え デザート	ごはん たまねぎの味噌汁 ポークソテー 春雨炒め 白菜のおひたし デザート	ごはん 大根としいたけの味噌汁 鶏の照焼き 野菜とじゃこの炒め物 卵豆腐 デザート
27日	28日					
ごはん 小松菜とふの味噌汁 サーモンフライ 竹輪と里芋の含め煮 和風サラダ 白菜の浅漬	ごはん たまねぎの味噌汁 揚げ魚(ホキ) たまごサラダ チンゲン菜のしょうが和え デザート					

適合高齢者専用賃貸住宅 トレモンテ陽東

宇都宮市陽東2丁目14-4 TEL:028-678-2208 FAX:028-678-2209

<http://tremonte.net>